

Missbrukarvård på Åland

Var och hur söker man hjälp när en ung människa missbrukar?

INNEHÅLLSFÖRTECKNING:

Indikationer på missbruk	3
Barnskyddsanmälan	4
Definitioner - barn/ung person.....	5
Missbrukarvårdens organisation i korthet.....	5
Hur söker man hjälp och vård?	5
Vad händer med ditt barn?	6
Andra aktörer - roller och möjligheter	7
Skolan.....	7
Fältarna.....	7
Ungdoms- och fritidsledare	8
Polisen, rättigheter, skyldigheter och möjligheter.....	8
Tullen	9
Samverkan.....	9
Hem – skola.....	9
Skola - missbrukarvård.....	9
Missbrukarvård - polis	9
Fältare – polis - vårdnadshavare.....	9
Ungdomsledare – vårdnadshavare - socialtjänst	9
Missbrukarvården och arbetsplatsen	10
Missbrukarvården och fältarna	10
Sjukhusakuten - vårdnadshavaren.....	10
Föräldrastöd - andra aktörer	10
Folkhälsans familjerådgivning	10
Intresseorganisationer.....	10
Föräldraföreningen Fri Från Narkotika (FFN).....	10
Al-Anon.....	10
KONTAKTUPPGIFTER OCH TELEFONNUMMER:.....	11
Webbadresser	11

Indikationer på missbruk

Narkotika finns sedan länge på Åland och alldeles vanliga ungdomar från vanliga hem missbrukar och blir narkomaner. Tidvis kan det vara nästan lika lätt för en minderårig att få tag på droger som på alkohol. Men det kan vara svårare för dig som förälder att upptäcka att din tonåring har använt en drog än att hon/han är alkoholpåverkad.

Om du är orolig för att din tonåring kanske missbrukar, gå genom listan och se om påståendena gäller för henne/honom:

- ↳ hon/han undviker ögonkontakt med dig i helt vardagliga situationer, drar sig undan, eller är tvärtom plötsligt ovanligt mycket till lags
- ↳ de gamla kamraterna har försvunnit och ersatts av nya, som sällan eller aldrig kommer hem till er, du vet inte var eller med vem din tonåring är om kvällarna
- ↳ vecko- eller månadspengarna räcker inte till, fast inget av substans har blivit köpt
- ↳ det finns oförklarliga saker, avbrutna bitar av cigaretter, cigarettpapper, konstiga påsar, i rummet eller i fickorna
- ↳ barnet skaffar grejer med haschlövet på eller i färgerna grönt, gult och rött
- ↳ allt sött - saft, läsk, kex och godis - konsumeras i ovanligt stor mängd
- ↳ dygnsrytmen har förskjutits, sena kvällar, tröga morgnar
- ↳ gamla fritidsintressen och hobbyverksamheter har helt upphört
- ↳ skolan har börjat ringa om upprepat skolk, läxorna lämnas ogjorda
- ↳ eventuellt olika fysiska symptom som missfärgade ögonvitor, evig snuva, avmagring

Om flera påståenden stämmer in på din tonåring, så kan hon/han vara på väg in i ett narkotikamissbruk! Det behöver inte vara så illa, ungdomars problem handlar oftast om annat än droger, men risken finns.

Om du vill känna dig säkrare innan du kontaktar någon myndighet - prata med din tonåring och pejla åsikter och attityder. Om hon/han t ex:

- ↳ tycker att alla skall få bestämma själv om de vill knarka eller inte
- ↳ försvarar bruket av knark, t ex med att det inte är värre än alkohol
- ↳ tycker att legalisering av vissa droger skulle vara en god idé

så har hon/han en attityd som är positiv till droger - och det kan vara farligt!

Om din tonåring röker och dessutom druckit sig full på alkohol upprepade gånger har du orsak att söka hjälp. Ungdomar som röker och berusar sig på alkohol har lättare än nyktra ungdomar att börja använda andra rusmedel!

Misstänkta föremål som du hittar hemma: papper med spår av olika substanser, tobaksflagor mm, eller brända föremål som knivar eller annat kan föras till Polisen för testning för att fastställa om det rör sig om t ex hasch.

De som missbrukar narkotika fortsätter om de lämnas ifred. I början tror alla nya missbrukare att de har kontroll och att de kan sluta när de vill. Vilket kan vara sant i början, men efter en tid går det inte. Ungdomarna har utvecklat ett beroende och då sitter de fast. Familjen drabbas också genom det kaotiska liv som uppstår kring en ung missbrukare och den sorg det innebär att ha ett barn som missbrukar.

Därför är det viktigt att missbruk upptäcks och åtgärdas eller försök till att åtgärds görs i ett så tidigt skede som möjligt. Då är chanserna störst till framgångsrik behandling.

Insikten om att ens eget barn kanske använder narkotika kommer ändå oftast som en chock i samband med att skola, ungdomsledare, fältare eller polis hör av sig till hemmet. Behovet av hjälp och stöd är akut, både för ungdomen i fråga och för familjen.

Vid akut behov av råd och stöd - ring tel: 13000

På detta nummer kan man nå någon i vårdkedjan vid alla tider på dygnet, också på helger och veckoslut.

Under 2000-talet har kanske ett par hundra ungdomar registrerats för någon form av narkotikarelaterade händelser på Åland. För den absoluta majoriteten av dessa har livet senare utvecklats i en positiv riktning. Det finns ingen orsak att tro det värsta - allt kan gå till hundra procent bra, bara man kommer i tid till vård och behandling!

Barnskyddsanmälan

Enligt 40 § barnskyddslagen (FFS 683/83), skall den som är anställd eller innehar ett förtroendeuppdrag inom social- och hälsovården, skolväsendet, polisväsendet eller en församling genast anmäla saken till socialnämnden om hon/han genom tjänsten, befattningen eller uppdraget fått vetskap om att barn är i uppenbart behov av familje- eller individinriktat barnskydd. Även personal och förtroendevalda i kyrkofullmäktige, skolnämnder, styrelsen för ÅHS och polisdelegationens medlemmar har skyldighet att anmäla om de inom ramen för sina uppdrag får vetskap om att barn far illa.

Annars *får* vem som helst göra en anmälan, medan *de ovan nämnda har anmälningsplikt*. Anmälan, som formuleras fritt, riktas till socialnämnden i den kommun där barnet är bosatt eller vistas (genom umgängesrätt eller av annan orsak) och kan göras skriftligt eller muntligt.

Anmälnings syfte är att barnet och familjen skall få hjälp, antingen genom åtgärder inom den öppna vården i första hand eller genom omhändertagande och vård utom hemmet när inte öppenvården räcker till.

När det gäller barn och missbruk är barnskyddsanmälningen ett stöd för föräldern. Samhället kan gripa in med stödåtgärder som det kan vara svårt för vårdnadshavaren att själv ta initiativ till. Insikten om att ens eget barn missbrukar droger är oftast svårt att ta till sig, särskilt om barnet bestämt förnekar att så är fallet, och föräldern söker kanske inte själv hjälp i tid. Då är det bra att myndigheterna tar ansvar!

Det kan vara bra att tänka på att ingen är så godtrogen som en förälder - samtidigt som få är lika manipulativa som nya narkotikamissbrukare!

Definitioner – barn/ung person

Lagstiftningen talar om barn och ung person. Med **barn** avses person som **inte fyllt 18 år** och med **ung person** avses den som **fyllt 18 men ännu inte 21 år**. Kommunerna har skyldighet att fullfölja stödåtgärder och program som påbörjats medan klienten är barn och vidare under hela den tid som personen betecknas som ung person.

Föräldrars och/eller annan vårdnadshavares rätt till insyn och delaktighet

Föräldrar har rätt att ta del av vad som händer deras minderåriga, inte 18 år fyllda barn, och missbrukarvården kallar numera alltid föräldrar eller vårdnadshavare till ett inledande möte. Vårdnadshavaren är delaktig i vårdplanen och informeras om åtgärderna och utvecklingen.

När det gäller myndiga personer har inte vårdpersonal eller annan myndighet rätt att informera familjen utan personens eget samtycke. På missbrukarvården strävar man efter att alltid utverka ett samtycke, eftersom familjen är ett viktigt stöd i rehabiliteringen.

Missbrukarvårdens organisation i korthet

På Åland handhas missbrukarvården av två huvudaktörer, **kommunernas socialtjänst och ÅHS**. Ansvaret fördelar sig så att ÅHS har hand om dels den medicinska, dels den psykiatriska vården, medan kommunerna har hand om den öppna vården inom ramen för socialtjänsten. När det gäller narkotikamissbrukande ungdomar köper de övriga kommunerna tjänster av missbrukarvården i Mariehamn, som är en del av stadens socialförvaltning. Missbrukarvården består av A-kliniken, stödboende- och sysselsättningsenheten samt ungdomsenheten.

På Åland handhas missbrukarvården av Mariehamn stad socialförvaltning.

Missbrukarvården samarbetar med Ålands hälso- och sjukvård då behov av medicinsk vård finns. Övriga kommuner köper tjänster kring missbrukarvård av Mariehamns stad.

Kommunerna måste budgetera för detta - det går inte att neka vård åt en missbrukande ungdom med hänvisning till att det saknas medel. Däremot har socialnämnderna rätt att besluta vilken typ av vård som beviljas.

Hur söker man hjälp och vård?

En vårdnadshavare som befarrar att en minderårig missbrukar narkotika kan vända sig till den egna hemkommunens socialtjänst, närmast till socialsekreteraren. Därifrån kontaktas missbrukarvården i Mariehamn, där en utredning görs om hemkommunen anser att det behövs.

Föräldern kan också vända sig direkt till missbrukarvården, som i sin tur kontaktar hemkommunen för att komma överens om betalningsförbindelser och annat som rör vården. Detta sker enbart om klienten är minderårig eller aktuell för behandlingshem annars full sekretess. För klienten är vården kostnadsfri.

Naturligtvis kan missbrukaren också själv söka hjälp. Om han/hon är under 18 kontaktas vårdnadshavaren, men efter 18 krävs personens tillstånd för kontakter med familjen och andra aktörer runt klienten.

Missbrukarvården i Finland och på Åland bygger på frivillighet. Vårdnadshavarna kan dock tvinga sina minderåriga barn till vård, både inom öppenvården och på vårdhem. Likaså ger barnskyddslagen möjlighet för den sociala myndigheten att omhänderta minderåriga för vård.

Vad händer med ditt barn?

Missbrukarvårdens ungdomsbehandlare gör en professionell utredning för att enligt vedertagna, vetenskapligt bekräftade metoder **fastställa missbrukets art och omfattning**. En individuell behandlingsplan görs upp. En medicinsk bedömning kan göras av den läkare inom ÅHS som samarbetar med missbrukarvården i dessa frågor. Behandlingen av ett längre gånget missbruk kan kräva inläggning för avgiftning på Psykakuten och/eller vård på behandlingshem.

Efter att tester, prov och utredande samtal genomförts fattas gemensamma beslut om åtgärder. I de fall då misstanken om missbruk bekräftas, uppgörs en behandlingsplan där man definierar vad vården skall innehålla. Vårdnadshavaren är delaktig även i denna process.

Det är viktigt att ta sig an ett drogproblem genast när det blir känt - vänta inte!
Det är i början av ett missbruk som det är lättast att bryta.
Bagatellisera inte - knark är olagligt och det som barnet håller på med är olagligt och skadligt för barnets utveckling och framtida liv!

ETT VIKTIGT RÅD ÄR ATT ALLTID, I ALLA SAMMANHANG, TA REDA PÅ VILKA REGLER SOM GÄLLER för den behandling som ditt barn kommer att genomgå. Om man inte från början vet att suboxonevården kan innebära sträng kontroll genom upprepade urinprov, strikta tider och annat, kan det för klienten kännas djupt frustrerande att efter hand som behandlingen fortskrider stöta på sådant som känns som nya påhitt och kränkningar.

Här får du veta mera:
 Missbrukarvårdens verksamhetsledare, Mariehamn: 531723
 Barnsskyddschefen, Mariehamn: 531713
 Kommunernas socialsekreterare finns under respektive kommun i telefonkatalogen!

Som förälder kan detta vara viktigt att veta:

Ungdomar som är i början av ett narkotikamissbruk ser mest de positiva saker som drogen medför. I början mår de bra av sin drog, de känner sig bra och de upplever stark gemenskap med andra missbrukare. De är kort sagt förälskade i sin drog.

Som förälder lönar det sig att skaffa sig information om vad de olika drogerna har för kortsiktiga och långsiktiga konsekvenser. Det kan förenkla tillvaron om du vet att det är drogen som verkar i ditt barn, som styr och förändrar sättet att tänka.

Nackdelarna med missbruket visar sig så småningom även för missbrukaren, och i takt med att nackdelarna ökar, så ökar i regel även viljan att sluta.

Andra aktörer - roller och möjligheter

Om ditt barn har börjat missbruka narkotika kommer du att förr eller senare ha kontakt med en del myndigheter. Förutom den egna kommunens socialtjänst, missbrukarvården i Mariehamn och ÅHS, har t ex skolan också en roll, tillsammans med polisen, eftersom missbruk ofta leder till kriminalitet. Narkotikamissbruk är kriminellt men leder även till andra kriminella handlingar.

Skolan

Landskapets skolor arbetar drogförebyggande främst via sina olika program för att stärka elevernas självkänsla. Samtliga grundskolor skall också ha en s.k. SANT-plan för det förebyggande arbetet mot alkohol, tobak och narkotika.

Gymnasialstadieskolorna skall ha en policy som definierar det förebyggande arbetet och vilka åtgärder som vidtas då man befärrar missbruk.

I det senare fallet skall skolan föra ärendet vidare till missbrukarvården, eftersom skolorna inte har kompetens att fastslå eller behandla ett pågående missbruk samt, när det gäller minderåriga ungdomar, underrätta vårdnadshavarna. Om det är uppenbart att en elev som ännu inte fyllt 18 år far illa, t ex genom narkotikamissbruk, bör skolan göra en barnskyddsanmälan.

I samtliga skolor är det elevvårdsgrupperna som behandlar ärenden som rör enskilda elevers hälsa och välbefinnande. Skolskötarna och -kuratorerna ingår i grupperna, och som vårdnadshavare går det bra att kontakta dessa om man oroar sig för att barnet kanske använder narkotika.

Om skolan däremot misstänker brott, t ex narkotikainnehav inom skolområdet, skall de ta kontakt med Polisen.

Kontaktuppgifter till samtliga åländska skolor finns på www.skolnet.aland.fi/skolor.htm eller i telefonkatalogen.

Fältarna

Är anställda av Mariehamns stad, och lyder under socialnämnden. Organisatoriskt tillhör de barnskydds- och ungdomsvårdsavdelningen, och har avdelningschefen där som förman.

Fältarna arbetar förebyggande, med täta kontakter med ungdomarna i deras egna miljöer, på stan och på ungdomsgårdarna, där deras roll är att vara pålitliga vuxna med goda värderingar. De finns till hands ute på fältet, lyssnar och samtalar med ungdomarna om små och stora problem. Fältarna har tystnadsplikt utom i de fall en barnskyddsanmälan är nödvändig när en ung person far illa genom t ex missbruk eller annat destruktivt beteende.

De jobbar också aktivt med informationsarbete för föräldrar om alkohol och droger och gör attitydundersökningar bland ungdomarna med några års intervall.

Ungdoms- och fritidsledare

Personalgruppen är underställd kommunernas fritidsnämnder och sorterar i Mariehamn under stadens fritidsförvaltning. Deras målsättning är att erbjuda alkohol- och drogfria aktiviteter och miljöer och att arbeta för drogfri livsstil och drogfri ungdomskultur. Verksamhetens mål är att hjälpa ungdomar utveckla sin sociala kompetens och stärka sin identitet.

Ungdomsledarna på fritidsgårdarna har nära kontakter med en stor del av de åländska ungdomarna. De tar kontakt till hemmen om barn och ungdomar dricker alkohol eller om de befärdar drogmisbruk eller andra problem. De gör också barnskyddsanmälan vid behov. Föräldrar är välkomna att ta kontakt med ungdomsledarna om de har frågor om det egna barnets mående i ungdomsgruppen.

Polisen, rättigheter, skyldigheter och möjligheter

I fråga om narkotika är Polisens roll att begränsa tillgången på illegala ämnen, att ingripa vid brott och att göra brottsutredningar. Om ditt barn använder illegala rusmedel kommer hon/han förr eller senare att ha kontakt med polismyndigheten, antingen p.g.a. av själva narkotikaanvändningen eller p.g.a. den kriminalitet som ofta följer i spåren på ett missbruk. Detta kan vara omtumlande för föräldrarna, men kan också vara den händelse som gör att ungdomen i fråga är tvungen att erkänna för sig själv att missbruket är ett problem, och som gör att frågan om vård blir aktuell.

Om Polisen ingriper mot eller omhändertar ditt omyndiga barn, så finns det ett regelverk för hur de ska gå tillväga som gör att vårdnadshavaren kan känna sig trygg med situationen. Numera hänvisar polisen också rutinmässigt ungdomarna vidare till missbrukarvården och gör barnskyddsanmälningar då det är uppenbart att barn far illa.

Beroende på barnets ålder har vårdnadshavaren litet olika rättigheter och möjligheter. Barn under 15 år är inte straffmyndiga och om de förhörs av polis så är det inte för att utreda deras egen andel i något brott. Vårdnadshavaren ska dessutom alltid beredas tillfälle att närvara, även om det förorsakar väntetider för polisen.

Barn över 15 år är straffmyndiga och de förhörs också för att klargöra deras egen andel i ett brott. Men det finns regler även för hur ett sådant förhör skall gå till. Huvudregeln är fortfarande att vårdnadshavarna alltid skall underrättas om ungdomar i åldern 15-17 år omhändertas och att en företrädare (ofta vårdnadshavaren, men kan även vara någon annan, t ex en fältare eller annan av den sociala myndigheten utsedd person) alltid ska beredas tillfälle att närvara vid förhör. Det är också obligatoriskt med ett ojävigt förhörsvittne - ofta en annan en polis.

Vårdnadshavaren har rätt att ta del av alla handlingar i ärenden som rör det egna barnet: förhörsprotokoll, beslagsprotokoll och beslut mm, och kan den vägen hålla sig uppdaterad. Om man är osäker kan man vända sig till förundersökningsledaren för att få svar på eventuella frågor.

Tullen

I fråga om narkotika är Tullens uppgift att förhindra införsel av illegala droger. De har samma rättigheter som polisen när det gäller att ingripa mot brott och att hålla kvar personer för förhör. De skall följa samma regelverk som polisen i hanteringen av minderåriga.

Tullen kan även göra husundersökningar eller omhänderta ditt barn var som helst, inte bara vid gränsen, om de misstänker brott.

Samverkan

För att hjälpa den unga missbrukaren att komma ifrån missbruket är det viktigt att olika myndigheter kan samarbeta och finna former för samverkan på olika plan, och att så många som möjligt har relevant information för att kunna hantera situationen på ett ändamålsenligt sätt. Här kan vårdnadshavaren ha en framträdande roll.

Hem - skola

Så länge ditt barn inte är myndigt har du rätt att få information om vad som händer i skolan och om ditt barns eventuella missbruk. Du kan också informera skolan om problem genom kontakt med skolhälsovården eller någon annan i elevvårdsgruppen.

Skola - missbrukarvård

Skolorna skall ha alkohol- och drogpolicydokument som fastslår hur de skall agera då en elev missbrukar narkotika eller alkohol. Planen kan kräva avstängning för viss tid och förutsätta att eleven söker sig till missbrukarvården i Mariehamn. En återkomst till skolan kan ske om vården fullföljs.

Missbrukarvård - polis

Enligt gällande lagstiftning är det möjligt att besluta om åtalseftergift vid ringa narkotikabrott förutsatt att gärningsmannen sökt vård. Här finns alltså en möjlighet för polisen att i samarbete med missbrukarvården förmå en ung missbrukare att frigöra sig från sitt missbruk genom den "morot" som lagstiftningen erbjuder.

Fältare - polis - vårdnadshavare

Fältarna har tystnadsplikt, men informerar polisen om misstänkta brott förutsatt att dessa kan ge fängelse över ett visst antal år. De kan även informera om ungdomar som ägnar sig åt riskbeteende. De meddelar hemmet om de fört påtagligt berusade ungdomar till akuten för tillnyktring.

Ungdomsledare - vårdnadshavare - socialtjänst

Enligt nuvarande praxis informerar åtminstone stadens ungdomsledare vårdnadshavarna när de påträffar ungdomar som är alkohol- eller drogpåverkade. De informerar också hemkommunernas socialsekreterare, eftersom dessa kan ha en djupare bild av barnets

livssituation genom sitt arbete, och alltså kan göra en bedömning av om det är nödvändigt med individ- eller familjeinriktat stöd.

Missbrukarvården och arbetsplatsen

Arbetsplatsen kan vara delaktig i vården, helt eller delvis.

Missbrukarvården och fältarrna

Samarbetar kring barn i riskzonen genom ex. olika grupper och övriga fältarinsatser.

Sjukhusakuten - vårdnadshavaren

Om ditt minderåriga barn omhändertas för tillnyktring, antingen det gäller alkohol eller narkotika, så informerar akuten vårdnadshavarna om detta.

Föräldrastöd - andra aktörer

Folkhälsans familjerådgivning

Folkhälsan på Åland har även familjerådgivning. Inom ramen för denna kan de ordna så kallade familjerådslag med personer som är viktiga för den unga missbrukaren och som den unga missbrukaren är viktig för. Genom familjerådslagen bygger man ett nätverk av människor som bryr sig om missbrukaren och som kan fungera som ett socialt stöd för denne och vårdnadshavarna. Familjerådslagsprojektet lades ner år 2006, men om kommunen finansierar finns möjligheter till att hålla familjerådslag.

Folkhälsan kan även ta familjer i anhörigstöd.

Missbrukarvården har anhörigstöd. Stödboende och sysselsättningsenheten har anhörigstöd både enskilt och i grupp. (återkommande anhörighelger)

A-kliniken har enskilt anhörigstöd. Ungdomsenheten har enskilt anhörigstöd, delvis genom träffar men också per telefon eller e-mail. Anhörigrådgivaren saknas och lägenheten.

Intresseorganisationer

När du förlorat kontrollen över ditt barns och ditt eget liv, när missbruket är ett faktum, när du känner dig fullständigt ensam, förtvivlad och maktlös - sök upp de intresseorganisationer som finns. Där finns hjälp att få, för att orka och för att förstå vad som händer.

Föräldraföreningen Fri Från Narkotika (FFN)

Föreningen ordnar anhörigträffar varje månad (annonseras i lokaltidningarna). Där möts föräldrar som har likartade erfarenheter av att ha missbrukande barn, och som vet hur du känner dig.

AI-Anon

Detta är en självhjälsgrupp för anhöriga till missbrukare av alkohol och narkotika. Målsättningen är att hjälpa anhöriga att må bättre enligt tolvstegsmetoden. Gruppen träffas kl. 19.00 på tisdagar och fredagar varje vecka på Margaretagården.

KONTAKTUPPGIFTER OCH TELEFONNUMMER:**ÅHS**

Journummer för missbrukare	13000
Psykakuten, Grelsby, växeln	43144
Akuten, ÅCS, växeln	5355
Mariehamns stad	
Barnskydds- och ungdomsvårdsavdelningen	
Avdelningschef	531713
Fältarna	531455, 531452
	mobiltfn. 0400 780237

Fritidsförvaltningen

Ungdomschef	531450
Missbrukarvården	
Verksamhetsledare	531723
Ungdomsenheten	531727
Polisen	527100
Tullen (dejour)	19091

Socialsekreterarna och fritidsledarna på landsbygden återfinns under respektive kommun i telefonkatalogen

Organisationer och föreningar

Folkhälsan på Åland, familjerådslag	17429
Fri Från Narkotika, anhörigstöd	040 8377115

Webbadresser:

www.mariehamn.aland.fi/missbrukarvard

Information om Mariehamns stads sociala tjänster inom missbrukarvård, webbadresser

www.regeringen.ax

Under "Social- och miljöavdelningen" finns rapporter och program: Elevhälsa 2005, Alkohol- och narkotikapolitiskt program mm

www.drogrfri.ax

Information om organisation av vården på Åland, länkar, drogfakta mm

www.aland.net/powerclub

Power Club, Åland, förebyggande verksamhet för årskurserna 5-6

www.aland.net/teensmart

Teensmart, Åland, förebyggande verksamhet för högstadieungdomar

www.rns.se

Riksförbundet narkotikafritt Samhälle, nyheter, information och länkar

www.can.se

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, drogfakta

www.fmn.org.se

Riksförbundet Föräldraföreningen Mot Narkotika, information, studiematerial, länkar

www.mobilisera.nu

Svenska rapporter, studiematerial

www.oneday.nu

Drogefakta, nyhetsartiklar, diskussion

www.drugsmart.com

Drogefakta

www.drugnews.nu

Drogefakta, nyhetsartiklar mm